

Stimulants et troubles concomitants : penser l'urgence, repenser les soins et services



ACTIVITÉ SCIENTIFIQUE

27 NOVEMBRE 2025

RECUEIL D'ABRÉGÉS

Table des matières

L'ACTIVITÉ SCIENTIFIQUE EN BREF.....	3
CONFÉRENCES.....	4
1. Mot de Bienvenue, Didier Jutras-Aswad – Président du CECTC	4
2. Allocution de Tung Tran – Directeur général santé mentale, dépendance, neurodiversité et déficience physique – Santé Québec	4
3. <i>Un parcours à la fois</i> – Geneviève Caron, experte de vécu.....	4
4. <i>Stimulant use disorder: a global overview</i> – Nadine Ezard.....	4
5. Panel – <i>Perspectives sur les enjeux contemporains liés à la consommation de stimulants et l'offre actuelle de services</i> - Amine Benyamina, Pénélope Boudreault, Martin Camiré, Joanie Raiche, Mélodie Talbot.....	5
6. <i>Intervention pour la consommation de stimulants et trouble de l'usage : meilleures pratiques et avancées récentes</i> – Nicolas Garel	5
7. <i>Politiques et modèles de soins intégrant la réduction des méfaits pour les stimulants : continuum de développement et d'approches</i> – Karine Bertrand	6
8. Panel– <i>Synthèse et messages clés de la journée et leviers de changement</i> – Vicky Kaseka, Virginie Lacoste, François Noël, Martin Pagé.....	6

L'ACTIVITÉ SCIENTIFIQUE EN BREF

L'Activité scientifique du Centre d'expertise en troubles concomitants (CECTC) est un événement annuel qui réunit des cliniciens, gestionnaires, chercheurs, pairs aidants, décideurs et partenaires communautaires afin d'approfondir les enjeux liés aux troubles concomitants.

Cette journée vise à :

- présenter les données probantes les plus récentes ;
- offrir un espace d'échange interdisciplinaire ;
- mettre de l'avant l'expertise clinique et expérientielle ;
- identifier des pistes de solutions adaptées aux réalités du terrain ;
- optimiser les pratiques et les trajectoires de soins au Québec.

L'édition du 27 novembre 2025 était consacrée aux défis et besoins liés à l'usage de stimulants. Les présentations ont couvert l'épidémiologie, les impacts sociaux et cliniques, les approches thérapeutiques, la réduction des méfaits, ainsi que les perspectives de personnes ayant une expérience vécue.

CONFÉRENCES

1. Mot de Bienvenue, Didier Jutras-Aswad – Président du CECTC

Le mot d’ouverture soulignait la pertinence de se pencher sur les troubles concomitants liés aux stimulants dans un contexte où les trajectoires de soins sont fragilisées. Dr Jutras-Aswad a insisté sur l’importance du travail interdisciplinaire, de la reconnaissance des expériences vécues et du déploiement d’interventions efficaces. Il a remercié les conférenciers, les participants, les membres du comité scientifique, Santé Québec, le Ministère de la Santé et des Services sociaux et RBC Fondation.

2. Allocution de Tung Tran – Directeur général santé mentale, dépendance, neurodiversité et déficience physique – Santé Québec

M. Tran a rappelé les transformations majeures du réseau de la santé et l’urgence d’améliorer la cohérence des services. Il a mis de l’avant le besoin d’intégrer les meilleures pratiques, de soutenir les équipes confrontées à des réalités complexes et d’adapter les modèles de soins à l’évolution rapide des problématiques liées aux stimulants.

3. Un parcours à la fois – Geneviève Caron, experte de vécu

Geneviève Caron a raconté son parcours marqué par des placements instables, l’itinérance et la consommation. Son rétablissement s’est construit grâce à des interventions humaines, un suivi psychosocial soutenu et l’accès à un logement. Aujourd’hui elle s’implique activement dans des initiatives sociales, de recherche et de défense des droits.

4. Stimulant use disorder: a global overview – Nadine Ezard

Mise en contexte

Cette conférence proposait un résumé de l’usage des stimulants dans le monde et de ses conséquences sur la santé publique.

Contenu

Les différences entre cocaïne et méthamphétamine, leurs impacts neurobiologiques et sociaux, ainsi que l’absence de traitements pharmacologiques probants ont été abordés.

Conclusion

Face à l’augmentation mondiale de l’usage de stimulants, le développement et l’implantation d’interventions fondées sur les données probantes demeurent prioritaires.

5. Panel – Perspectives sur les enjeux contemporains liés à la consommation de stimulants et l’offre actuelle de services - Amine Benyamina, Pénélope Boudreault, Martin Camiré, Joanie Raiche, Mélodie Talbot

Mise en contexte

Ce panel a réuni des experts cliniques, communautaires et médicaux afin de discuter des défis actuels liés aux soins offerts aux personnes utilisant des stimulants.

Contenu

Les échanges ont révélé une forte stigmatisation, un manque de flexibilité du système et des trajectoires de soins fragmentées, souvent mal adaptées à la variabilité et à l’intensité des symptômes. L’obstacle principal résiderait dans le profil des patients, marqué par des rechutes fréquentes et des troubles concomitants, ce qui peut parfois placer les équipes soignantes dans une impasse thérapeutique. Il est plus difficile de construire une communauté de soins durable avec ces patients, souvent réhospitalisés à répétition. Il est difficile de faire des diagnostics et donc d’offrir des soins adaptés.

Conclusion

Le renforcement du lien thérapeutique, l’écoute et l’adaptation des services sont des leviers essentiels pour améliorer l’accès et la continuité des soins.

6. Intervention pour la consommation de stimulants et trouble de l’usage : meilleures pratiques et avancées récentes – Nicolas Garel

Mise en contexte

Le trouble lié à l’usage de stimulants (TUS) constitue un grand défi en psychiatrie, car il est associé à un taux de mortalité élevé, à de nombreuses comorbidités et à des taux faibles de rétention au traitement. La présentation visait à faire le point sur les traitements appuyés par les données probantes pour le TUS.

Contenu

Cette présentation proposait une synthèse critique et pragmatique des traitements appuyés par les données probantes pour le TUS. Les lignes directrices ASAM/AAAP ont été présentées en plus de d’autres recommandations internationales, mettant l’accent sur les interventions psychosociales avec le plus haut niveau d’évidence. La gestion des contingences a été présentée comme une composante centrale du traitement. Les options pharmacologiques ont été discutées et présentées comme des outils complémentaires aux approches intégrées.

Conclusion

Les approches intégrées et multimodales constituent la voie la plus prometteuse pour améliorer la rétention et les résultats cliniques chez les personnes présentant un TUS.

7. Politiques et modèles de soins intégrant la réduction des méfaits pour les stimulants : continuum de développement et d'approches – Karine Bertrand

Mise en contexte

Cette conférence s'inscrivait dans une réflexion sur les limites des approches centrées uniquement sur la substance.

Contenu

La réduction des méfaits a été présentée comme une approche globale intégrant les droits humains, les déterminants sociaux et la participation des personnes concernées. L'approche syndémique permet de comprendre l'interaction entre les inégalités et les problèmes de santé.

Conclusion

Des interventions holistiques tenant compte notamment des déterminants sociaux sont nécessaires pour répondre efficacement aux enjeux complexes liés aux stimulants.

8. Panel– Synthèse et messages clés de la journée et leviers de changement – Vicky Kaseka, Virginie Lacoste, François Noël, Martin Pagé

Mise en contexte

Le panel a abordé l'usage de stimulants à partir des réalités concrètes des personnes (revenu, logement, emploi, santé mentale), en soulignant l'importance des déterminants sociaux.

Contenu

L'usage de stimulants répondrait souvent à des besoins fonctionnels, sociaux ou économiques. Les interventions doivent :

- Rejoindre les personnes là où elles sont.
- Décloisonner santé mentale, dépendance et itinérance.
- S'appuyer sur les données probantes et oser des approches adaptées à la réalité clinique.
- Valoriser la qualité des liens plutôt que seulement les indicateurs de performance.
- Lutter contre la stigmatisation, y compris dans nos propres pratiques.

Conclusion

Des pratiques adaptées, flexibles et sensibles aux contextes sont essentielles pour rejoindre efficacement les populations concernées.