

ECHO[®] CHUM

Troubles concomitants

Programme de télémentorat accrédité
par le DPC de l'Université de Montréal

Sujet de la capsule :

Le rétablissement du point de vue expérientiel

15 et 22 octobre 2024

Andrew Cully

Pair-Aidant (Services de Médecine et de Psychiatrie des
Toxicomanies & CECTC)

CECTC Centre d'expertise
et de collaboration
en troubles concomitants



Déclaration de conflits d'intérêts réels ou potentiels

Nom du conférencier : Andrew Cully



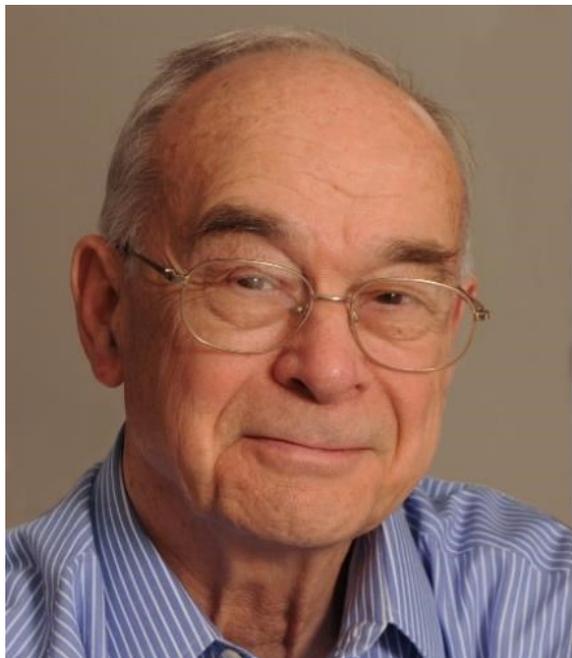
Je n'ai aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel en lien ou non avec le contenu de cette présentation.

Objectifs de la capsule de formation

Partager les réalités du rétablissement du point de vue expérientiel :

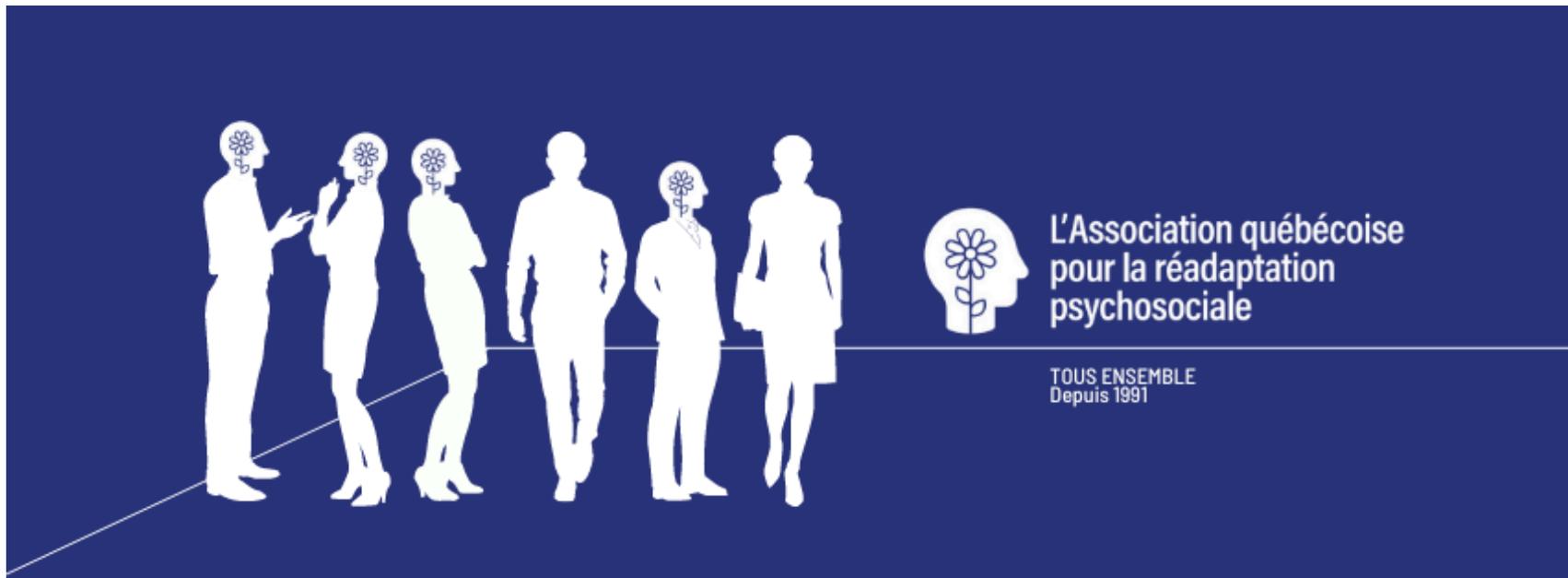
- **Les 10 composantes**
- **Les 8 indicateurs**

Introduction



‘Le silence de ceux qui se rétablissent complètement renforce les préjugés existant’

- Frederick Frese,
PH.D





SAMHSA

Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

CECTC Centre d'expertise
et de collaboration
en troubles concomitants



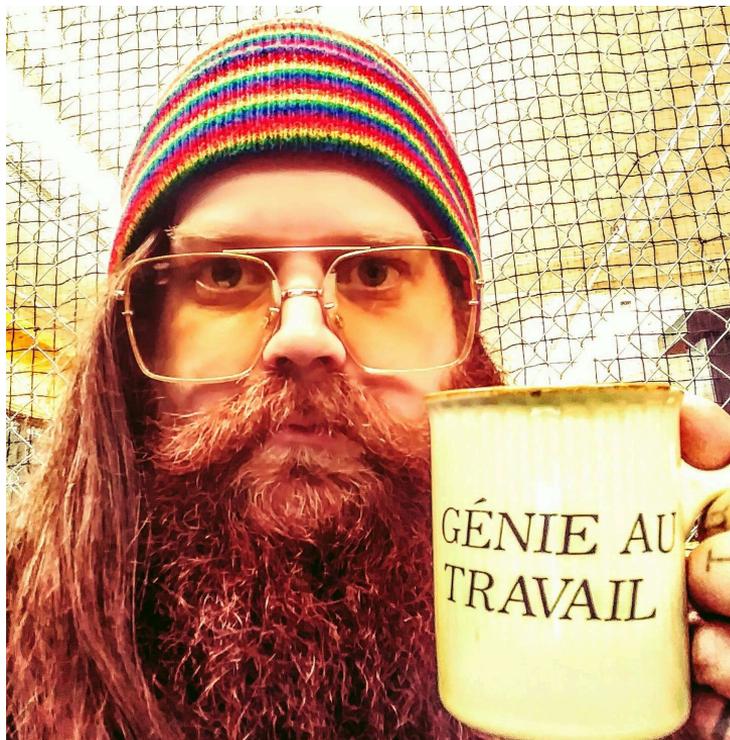
10 composantes du rétablissement

- 1 - Autodétermination
- 2 - Individualisé et centré sur la personne
- 3 - Pouvoir d'agir (empowerment)
- 4 - Vision holistique
- 5 - Caractère non-linéaire
- 6 - Cheminement axé sur les forces
- 7 - Entraide entre pair
- 8 - Respect
- 9 - Responsabilité
- 10 - Espoir

8 indicateurs du rétablissement

- 1 - Reconnaître ou accepter son trouble d'usage et/ou mental
- 2 - Gérer ses symptômes
- 3 - Surmonter la stigmatisation et l'auto-stigmatisation
- 4 - Renouveler l'espoir et l'engagement
- 5 - Avoir un réseau de soutien
- 6 - Redéfinir sa vie
- 7 - Se responsabiliser
- 8 - Devenir un citoyen à part entière

Conclusion



QUESTIONS? COMMENTAIRES?

CECTC Centre d'expertise
et de collaboration
en troubles concomitants



MERCI!

Pour information

Contactez

echo.tc.cectc.chum@ssss.gouv.qc.ca

Contactez Andrew Cully

andrew.cully.chum@ssss.gouv.qc.ca

Visitez notre site :

<https://ruiss.s.umontreal.ca/cectc/services/echo-troubles-concomitants/>

Ce programme bénéficie d'une subvention à visée éducative du Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

