

ECHO[®] CHUM

Troubles concomitants

Programme de télémentorat accrédité
par le DPC de l'Université de Montréal

Offre de services en dépendances au Québec

Centres le Grand Chemin

20 mars 2024

Laurence D'Arcy, D.Ps.

APPR Institut universitaire sur les dépendances

Annie Marcotte

Coordonnatrice le Grand Chemin de Montréal

CECTC Centre d'expertise
et de collaboration
en troubles concomitants



Déclaration de conflits d'intérêts réels ou potentiels

Nom du conférencier : Laurence D'Arcy

**Je n'ai aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel
en lien ou non avec le contenu de cette présentation.**

Objectif de la capsule de formation

Permettre aux partenaires de :

1

Décrire l'offre de services en dépendance au Québec

Définition du terme services en dépendances

Services pour les personnes ayant un **usage à risque** ou **problématique** de substances psychoactives (alcool, cannabis, autres drogues incluant la médication psychoactive utilisée hors prescription), de jeux de hasard et d'argent ou d'Internet (cyberdépendance)



Exclusion : tabac/vapotage de nicotine, caféine, autres dépendances comportementales (ex. achats compulsifs, addiction à la nourriture, dépendance affective, etc.)

Continuum de l'usage et types de services

**Usage
à faible risque**

**Usage
À risque**

**Usage
problématique**

**Prévention
universelle
ou sélective**

(si facteurs de risque)

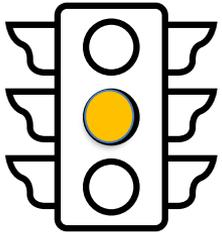
**Intervention
précoce**

collaboration

**Intervention
spécialisée**

Services d'intervention précoce jeunesse

Mandat et lieux



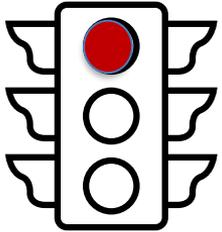
Mandats

- Repérage, détection (DEP-ADO)
- Intervention psychosociale externe brève en individuelle, familiale ou en groupe
- Programmes/ateliers

- **CLSC, certains organismes communautaires (ex : GRIP)**
- **Centre de réadaptation pour jeunes en difficulté**
 - Groupe de réflexion sur les drogues (GRD)
 - Adrénaline
 - Etc.
- **Milieus scolaires**
 - Programme « PreVenture » (Impulsivité, sensations fortes, sensibilité à l'anxiété, pensées négatives)
 - Programme « À deux doigts de ta limite »
 - Etc.

Services spécialisés jeunesse

Mandats

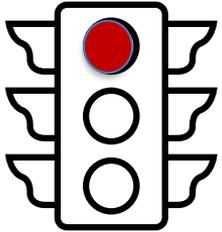


Mandats

- Évaluations spécialisées (IGT-ADO, NiD-ÉP, RÉZO, etc.)
- Réadaptation/thérapie de groupe, interne et externe
- Gestion de l'intoxication (répit/dégrisement) et du sevrage (désintoxication)
- Réinsertion sociale
- Soutien à l'entourage
- Traitement pharmacologique du TUS et traitement par agonistes opioïdes (TAO)

Services spécialisés en dépendance jeunesse (suite)

Lieux



- **Centre de réadaptation en dépendance (CRD)**
- **Centre hospitalier (CH)**
- **Certains GMF**
- **Ressources d'hébergement en dépendance (RHD)**

4 types de services possibles selon la certification obtenue:

1. Aide et soutien à la récupération à la suite d'une intoxication (dégrisement)
2. Aide et soutien à la désintoxication
3. Thérapie (individuelle et de groupe)
4. Réinsertion sociale

Certaines équipes sont surspécialisées en TC

Ressources d'hébergement en dépendances (RHD)

Répertoire des ressources certifiées

https://www.msss.gouv.qc.ca/repertoires/dependances/organismes_certifies.php



Québec Répertoire des ressources en dépendances

MSSS > Répertoires > Ressources en dépendances > Liste des ressources certifiées en dépendances

Liste des ressources certifiées en dépendances

01 - Bas-Saint-Laurent
L'Arrière - Centre de traitement des dépendances
La Montée - Centre de réinsertion et de traitement des dépendances au Bas-Saint-Laurent
Le Tremblin - Thérapie et réinsertion sociale

02 - Saguenay Lac-Saint-Jean
Héros du Fiord inc.
La Falaise - Admissions temporaire/suspensives
La Maison d'hébergement Le Séjour inc.

03 - Capitale-Nationale (Québec)
Centre CASA
Centre de traitement des dépendances Le Rocher
Le Grand Chemin (Québec)
Maison d'aide Villa Saint-Léonard
Maison d'entraide L'arc-en-Ciel inc.
Maison de Job
Maison de la subervivance aide aux adultes en difficulté
Réseau d'accueil des aventuriers et aventures de la Piste (La Voile)
Résidence Le Portail
Villa Venetia inc.

04 - Mauricie-et-Centre-du-Québec
Centre d'hébergement Rayons du Soleil (Phase II)
Centre L'arbre cède de l'ombre
Le Grand Chemin (Mauricie/Centre-du-Québec)
Maison Caravan inc.
Maison de thérapie Victoriaville-Arthabaska



Québec Répertoire des ressources en dépendances

MSSS > Répertoires > Ressources en dépendances > Capitale-Nationale (Québec) > Le Grand Chemin (Québec)

Le Grand Chemin (Québec)

Capitale-Nationale (Québec)

Ressource à but non lucratif
Ressource certifiée en dépendances

 Pour les problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie

 Pour les problèmes de jeu pathologique

Information générale

 1, avenue du Sacré-Cœur
Québec (Québec) G1N 2W1

 418 523-1218

 info@legrandchemin.qc.ca

 www.legrandchemin.qc.ca

Services offerts

- Thérapie en toxicomanie (individuelle ou de groupe)
- Thérapie en jeu pathologique

Autres renseignements

Clientèle

Jeunes de 12 à 17 ans

Capacité

12 personnes

Durée du programme

56 à 70 jours

Approche(s) préconisée(s)

Cognitivo-comportementale, entretien motivationnel, approche basée sur les 12 étapes

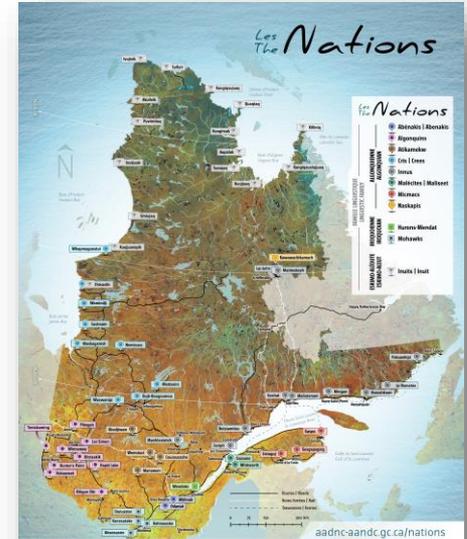
Dernière mise à jour : 09 juin 2023

Services en dépendances : Premières Nations et Inuit

Offre de service culturellement sécuritaire pour toute personne qui s'identifie comme autochtone ou Inuit :

- **Centres de santé** : services externes en dépendance dans sa communauté d'origine
- **Centres de traitement** : services internes de traitement des dépendances adaptés pour les autochtones et Inuit

12-17 ans → www.walgwan.com



Pour les services spécifiques aux Premières Nations et Inuit

Téléphonez directement au centre de santé/traitement des dépendances OU contactez *Drogue : Aide et référence* 1 800 265-2626

Services en dépendances

Filet de sécurité

Lignes téléphoniques et clavardage 24/7 gratuit, français/anglais



Drogue : Aide et référence

- <https://www.aidedrogue.ca/>
- 1 800 265-2626



Jeu : Aide et référence

- <https://aidejeu.ca/>
- 1 800 461-0140

Références

1. Formation *Accueil et intervention dans un contexte de repérage et de détection* du programme national de formations en dépendances (PNFD) – Déploiement à venir
2. Plan d'action interministériel en dépendance 2018-2028 – Prévenir, réduire et traiter les conséquences associées à la consommation de substances psychoactives, à la pratique de jeux de hasard et d'argent et à l'utilisation d'Internet <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002078/>

Déclaration de conflits d'intérêts réels ou potentiels

Nom du conférencier : Annie Marcotte

**Je n'ai aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel
en lien ou non avec le contenu de cette présentation.**

Objectifs de la capsule de formation

Permettre aux partenaires de :

1

Connaitre la ressource du Grand Chemin dans l'offre de service en dépendance jeunesse

2

D'être plus en mesure de référer aux services internes en dépendance

LA MISSION

Le Grand Chemin est un organisme à but non lucratif. 3 points de service (Montréal, Québec, St-Célestin)

- La mission du centre Le Grand Chemin est d'offrir des services de traitement interne de forte intensité et de réinsertion sociale à des adolescents présentant un trouble de l'utilisation des substances, de l'utilisation problématique d'internet (cyberdépendance) ou une problématique de jeu excessif, ainsi qu'un service d'accompagnement et de soutien à leur entourage.
- Le Grand Chemin œuvre en concertation et complémentarité avec les partenaires des différents réseaux publics, du milieu communautaire et de la recherche, favorisant ainsi la qualité et la continuité des services.
- Nos services, entièrement gratuits, sont accessibles à la suite d'une évaluation spécialisée généralement réalisée par nos partenaires référents, tels que décrits dans nos ententes de partenariat

NOTRE CLIENTÈLE

Capacité de 12 adolescents.es

- Adolescents francophones, âgés de 12 à 17 ans, aux prises avec un trouble de l'utilisation des substances, l'utilisation problématique d'internet (cyberdépendance) ou une problématique de jeu excessif.
- Adolescents présentant ou non des problématiques associées de santé mentale.
- Adolescents ayant besoin d'une forte intensité d'intervention et volontaires à recevoir des services avec hébergement face à ces problématiques.
- Membres de l'entourage qui jouent un rôle parental.

NOS APPROCHES

- Approche cognitivo-comportementale;
- Approche systémique;
- Entretien motivationnel;
- Intervention de groupe;
- Techniques d'impact;
- Intervention par la nature et l'aventure (INA) ;
- Initiation aux mouvements des 12 étapes.

SERVICE INTERNE DE 8 À 10 SEMAINES

Les phases

Phase d'intégration (2 semaines)

- Accueillir et supporter l'adolescent afin de faciliter son intégration dans le programme

Phase de sensibilisation (4 à 6 semaines)

- Amener l'adolescent à prendre conscience de sa problématique de consommation afin de se mobiliser dans l'acquisition de nouvelles stratégies d'adaptation

Phase de responsabilisation (2 semaines)

- Amener l'adolescent à consolider ses acquis et à préparer le retour dans son milieu

NOS SERVICES

Services et interventions proposées:

- Vécu éducatif partagé;
- Rencontres individuelles;
- Rencontres de groupe;
- Ateliers thématiques
- Art Thérapie;
- Zoothérapie;
- INA, activités plein air (ateliers pré-expédition et expéditions)
- Rencontres familiales;
- Participation à des rencontres AA/NA;
- Activités sportives et socioculturelles;
- Cadre de vie du suivi intensif avec hébergement.

NOS SERVICES

Utilisation problématique d'internet (Cyberdépendance)

- Ce service vise à offrir aux adolescents et à leurs parents, des services d'information, de repérage, de détection et de traitement de la cyberdépendance.

Moyens

- Admission d'adolescents présentant une problématique de cyberdépendance et ayant besoin de service de réadaptation de forte intensité avec hébergement, tel qu'évalué par nos partenaires référents;
- Repérage, détection et évaluation de la problématique de cyberdépendance chez nos usagers présentant un trouble de l'utilisation des substances;
- Rencontres individuelles appuyées sur un plan d'intervention spécifique au besoin de l'adolescent cyberdépendant;
- Atelier de groupe pour les adolescents;
- Atelier de groupe pour les parents.

NOS SERVICES

Jeu excessif

Ce service vise à offrir aux adolescents en traitement et à leurs parents, des services d'information, de prévention, de dépistage et de traitement du jeu excessif.

Moyens

- Passation de questionnaires de dépistage et d'évaluation;
- Rencontres individuelles spécifiques au joueur à risque et au jeu excessif;
- Ateliers de groupe pour les adolescents;
- Ateliers de groupe pour les parents.

SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE

Suivi externe d'une durée de 4 mois.

Accompagner et supporter l'adolescent dans le maintien de son choix d'abstinence et la mise en application de ses acquis dans les diverses sphères de sa vie.

- Évaluation des besoins ;
- Rencontres individuelles;
- Rencontres de groupes;
- Ateliers ;
- Rencontres familiales;
- Possibilité de ressourcement en hébergement interne jusqu'à 2 semaines ;
- Rencontres dans le milieu de vie;
- Accompagnement et référence.

SERVICE ENTOURAGE

Service de soutien et d'accompagnement à l'entourage d'une durée de 6 mois dont l'adolescent est admis en thérapie.

- Évaluation de la situation familiale et des besoins
- Ateliers de parents abordant divers thèmes associés à la problématique de la dépendance et du rôle parental
- Rencontres individuelles au besoin
- Rencontres familiales
- Suivi téléphonique
- Accompagnement et référence

SERVICES SCOLAIRES

- Le volet scolaire est une composante intégrée à la thérapie à toutes les avant-midi durant 8 à 10 semaines.
- Ce suivi éducatifs individualisé vise le maintien ou la réintégration de l'adolescent en milieu scolaire
 - Communications avec l'école d'origine
 - Supervision par un enseignant de la commission scolaire de la Pointe-de-l'Îles.
 - Rencontres individuelles
 - Accompagnement à la réintégration dans le milieu scolaire

SUIVI DE LA SANTÉ PHYSIQUE

Offert à tous les adolescents admis en thérapie.

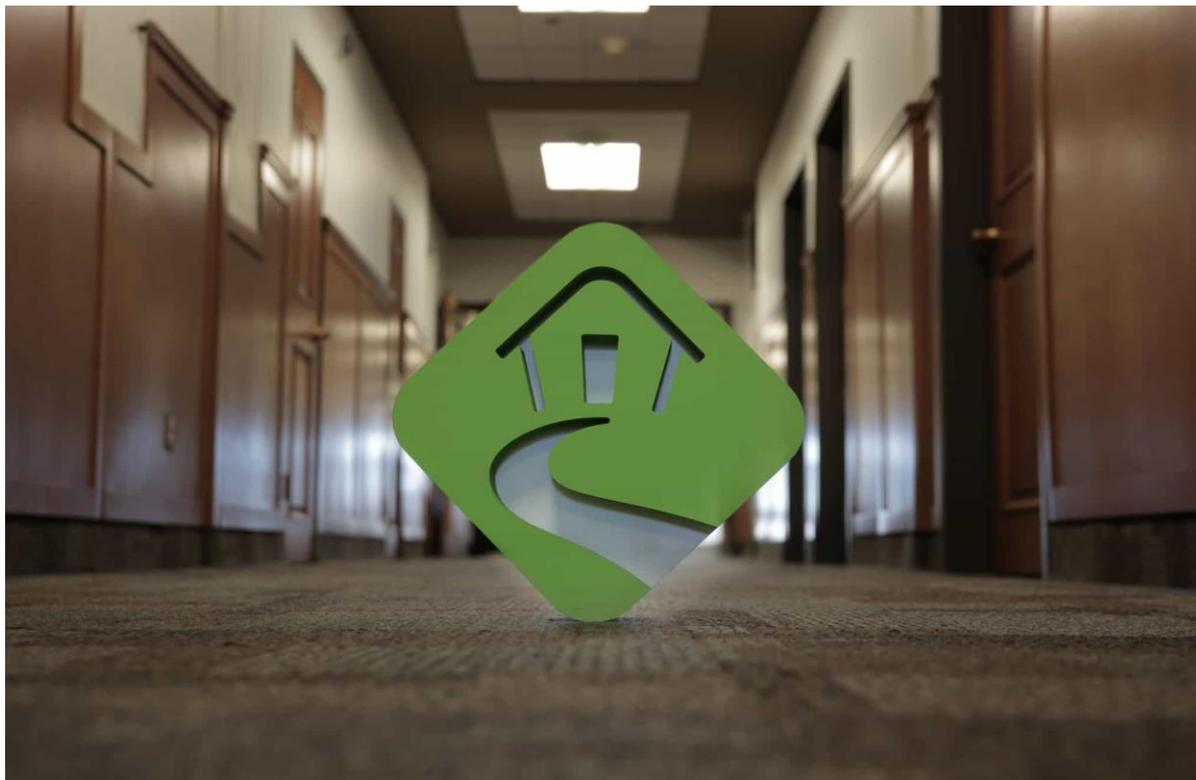
- Évaluation par un professionnel de la santé, dans le but de prévenir, détecter et réduire les risques associés à une maladie ou à ses habitudes de vie.
 - Partenariat avec le programme Aire ouverte du CIUSSS de Nord-de-l'île-de-Montréal
 - Partenariat avec la clinique de l'adolescence du CHU St-Justine

SERVICE EN DÉPENDANCE ADAPTÉ AUX PROBLÉMATIQUES EN SANTÉ MENTALE

- Personnel clinique formé en santé mentale.
- L'intensité des services est adaptée aux besoins en augmentant le temps de rencontres individuelles et en ajoutant du personnel pour assurer l'encadrement requis.
- Admission prioritaire pour les jeunes présentant des idéations suicidaires, ou ayant posé des gestes suicidaires au cours des 90 jours précédant leur référence.
- Accompagnement et collaboration avec des services spécialisés pour répondre aux problèmes psychologiques ou psychiatriques vécus par les usagers.

VISITE VIRTUELLE

<https://www.legrandchemin.qc.ca/>





Le Grand
CHEMIN

Traitement - des pathologies
Centres spécialisés pour adolescents

CHOISIR

SA LIBERTÉ





Compartiment
de la salle de jeu
RÉTABLISSEMENT

TU N'ES PLUS SEUL
ENSEMBLE
NOUS POUVOYS !

Mes gratitude s'exprime
aupres de nos amis
de nos frères
et de nos sœurs
à la manière R.C.





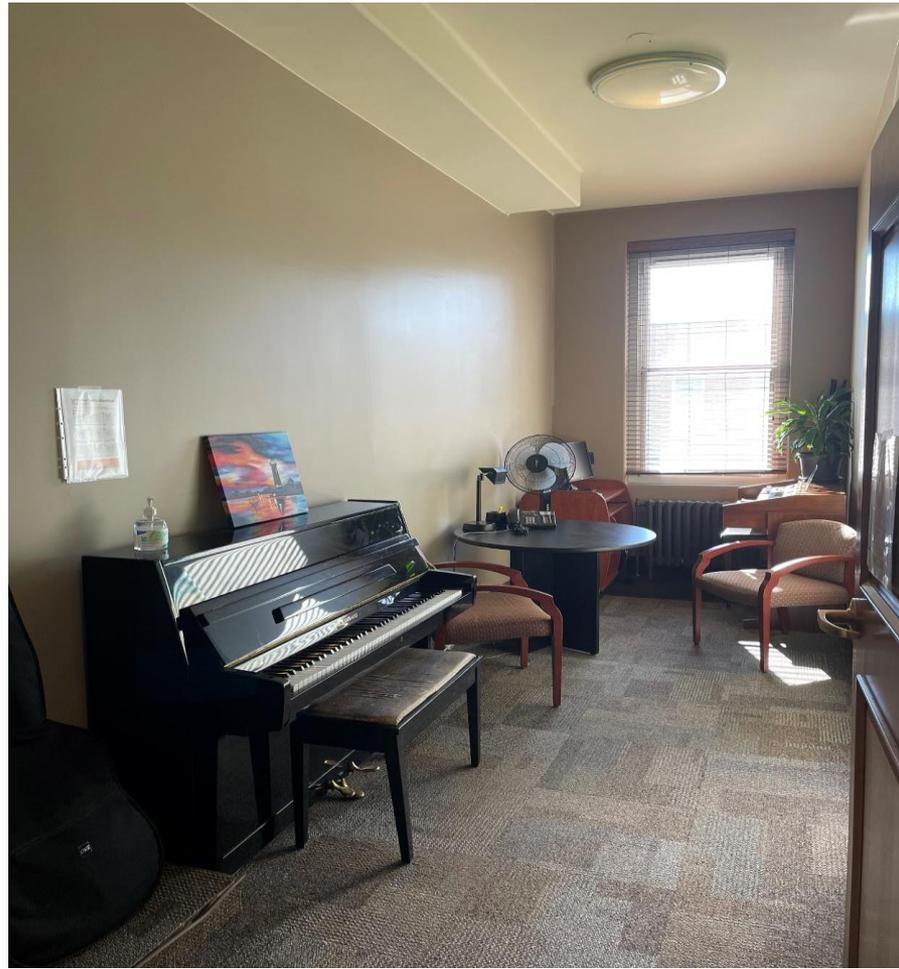
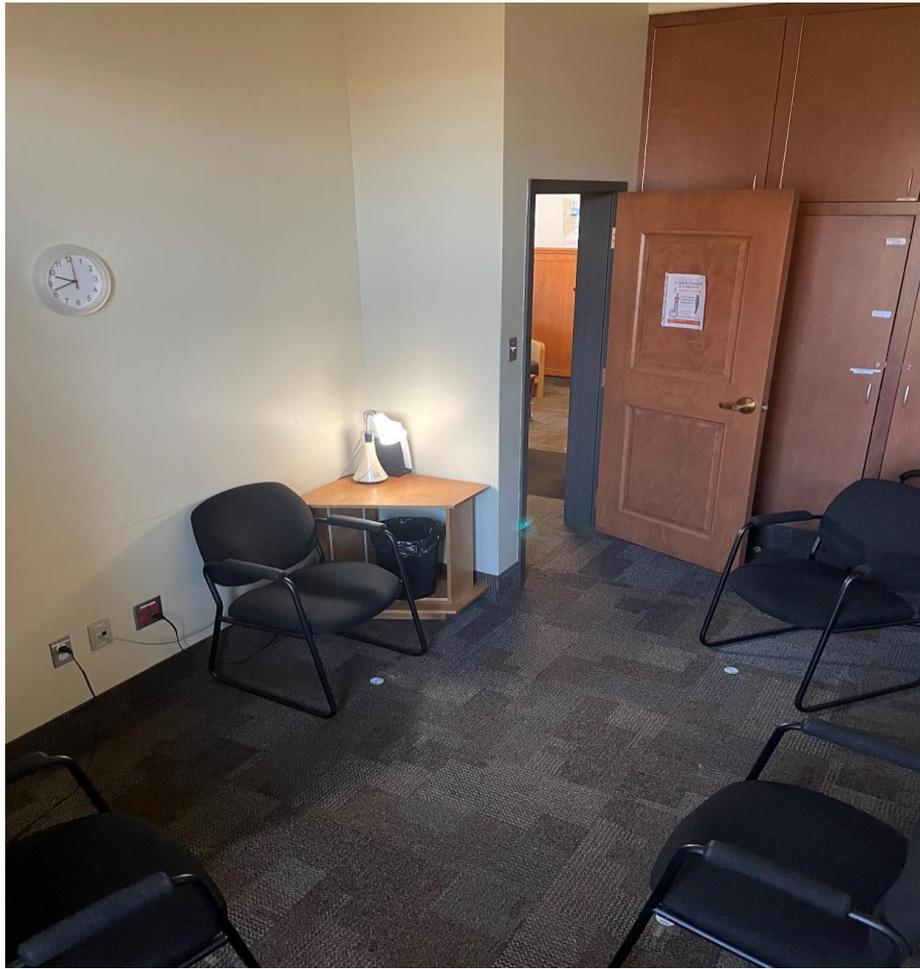


















QUESTIONS? COMMENTAIRES?

CECTC Centre d'expertise
et de collaboration
en troubles concomitants



MERCI!

Pour information :
echo.tc.jeunesse.cectc.chum@ssss.gouv.qc.ca

Visitez notre site :
<https://ruiss.s.umontreal.ca/cectc>

CECTC Centre d'expertise
et de collaboration
en troubles concomitants

