

# ECHO<sup>®</sup> CHUM

## Troubles concomitants

Programme de télémentorat accrédité  
par le DPC de l'Université de Montréal

Les fraternités anonymes : Un membre AA chez les  
professionnels

28 mars et 18 avril 2023

**Sylvain Turgeon**

Psychoéducateur

**CECTC** Centre d'expertise  
et de collaboration  
en troubles concomitants



# Déclaration de conflits d'intérêts réels ou potentiels

**Nom du conférencier :** Sylvain Turgeon

---

**Je n'ai aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel  
en lien ou non avec le contenu de cette présentation.**

# Objectifs de la capsule de formation

Permettre aux partenaires de :

- 1 Pourquoi les membres AA s'identifient-ils comme alcooliques ?
- 2 Déconstruire les mythes autour des fraternités anonymes.
- 3 S'outiller pour aborder le sujet des fraternités anonymes avec les patients/clients.

# Fraternités anonymes



Présentation du conférencier

Diplômé de 2<sup>e</sup> cycle en toxicomanie

Diplômé de 2<sup>e</sup> cycle en psychoéducation

Plus de 29 ans en pratique privée comme psychothérapeute et psychoéducateur

Mon est Sylvain Turgeon et je suis un alcoolique toxicomane

Pourquoi s'identifie-t-il comme alcoolique ?

- La croyance est « *Si tu te souviens d'où tu viens tu n'y retourneras pas* »

Alcooliques Anonymes est-il un mouvement religieux ?

- Alcooliques anonymes est un mouvement spirituel

*Pourquoi les gens de l'extérieur croient-ils que c'est un mouvement religieux ?*

- La prière de sérénité
- Le Notre Père
- Les 12 étapes

# Les 12 étapes

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool – que nous avons perdu la maîtrise de notre vie.
2. Nous en sommes venus à croire **qu'une puissance supérieure à nous-mêmes** pouvait nous rendre la raison.
3. Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie **aux soins de Dieu** tel que nous Le concevions.
4. Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral approfondi de nous-mêmes.
5. Nous avons **avoué à Dieu**, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.
6. Nous étions tout à fait prêts à ce **que Dieu** élimine tous ces défauts.

# *Les 12 étapes, suite...*

7. **Nous Lui avons humblement demandé** de faire disparaître nos défauts.
8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avons lésées et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles.
9. Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.

# *Les 12 étapes, suite...*

10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.

11 : **Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu**, tel que nous Le concevions, Lui demandant seulement de connaître sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.

12 : **Ayant connu un réveil spirituel** comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres alcooliques et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

# *Ce ne sont pas tous des adeptes...*

- La religion au cours des 35 dernières années a énormément perdu de ses adeptes ; il serait utopique de croire que cet aspect est demeuré stable chez les AA...
- Si vous discutez avec des membres AA, demandez-lui ce qu'est Dieu pour lui et vous serez surpris des réponses différentes que vous recevrez...
- *Dans un concept religieux , ils ont tous le même Dieu*

# *Qu'est-ce que le parrainage ?*

- La thérapie de la parole qui libère
- C'est un membre qui démontre de l'écoute...
- C'est un membre qui l'avertit de ce qui s'en vient, selon son expérience à lui....

# Les consommateurs abusifs de drogues

- De plus en plus de réunions les accueillent.
- L'acceptation de toutes personnes est tolérée.
- En 1987, nous avons dû faire notre place.

# La fréquentation des rencontres

- Il n'est pas possible de se faire une idée avant un minimum de 5 rencontres.
- Aucune réunion ne ressemble à une autre.

# Rétablissons les faits...

1. Alors qu'une majorité des citoyens et des membres des AA croient que l'approche prônée par l'organisation est une forme de traitement, force est de constater que les AA constituent essentiellement un espace de soutien et d'entraide. **Ce paradoxe s'explique par le fait que les AA insistent dans leurs règlements sur le fait de ne pas recourir à un thérapeute professionnel pour mener leur démarche de réhabilitation.** Amnon Jacob Suissa, *Le monde des AA*, (2011) , Revue du CREMIS , 4 (1).
2. **Les faits : 8<sup>e</sup> tradition AA** Le mouvement des Alcooliques anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés

# *Rétablissons les faits...*

1. Dans cette logique, nos suivis cliniques et les recherches scientifiques démontrent que les membres référés avec un suivi plus intense (*intensive referral intervention*) et accompagnés de manière personnalisée par des volontaires des AA étaient plus impliqués dans les douze étapes que ceux qui avaient bénéficié d'un suivi standard. Amnon Jacob Suissa , *Le monde des AA*, (2011) , Revue du CREMIS , 4 (1).
- La majorité des centres de traitements (Pavillon pierre Péladeau-Maison Jean Lapointe, Pavillon Nouveau point de vue prônant le modèle Minnesota) suggèrent fortement la participation à une démarche avec un professionnel en relation d'aide surtout lors de problématique en santé mentale.
  - *Les 12 étapes ne sont qu'un aspect abordé auprès de leurs clientèles*

# L'anonymat

- Le jugement de la société en générale

Comment aborder les fraternités anonymes avec la clientèle ?

- Leur suggérer
- Ne pas rejeter du revers de la main
- Que cela pourrait être un outil de plus
- Démystifier la religion et la spiritualité avant sa première rencontre AA

# L'alliance thérapeutique

- La sphère médicale- psychosociale-les AA
- Prendre conscience de la force du Programme Echo
- La diversité des approches est notre force
- Jusqu'au début des années 2000, plusieurs départements psychiatriques accueillaient les AA
- HCLM-Santa Cabrini-Notre-Dame

# Références

1. Alcooliques Anonymes, *Les douze étapes*.
2. Amnon Jacob Suissa, *Le monde des AA*, (2011) , Revue du CREMIS , 4 (1).

# QUESTIONS ? COMMENTAIRES ?

**CECTC** Centre d'expertise  
et de collaboration  
en troubles concomitants



# MERCI !

Pour information : Contactez Anne Wittevrongel  
[anne.wittevrongel.chum@ssss.gouv.qc.ca](mailto:anne.wittevrongel.chum@ssss.gouv.qc.ca)

Visitez notre site :  
[ruiss.umontreal.ca/echotc](http://ruiss.umontreal.ca/echotc)

**CECTC** Centre d'expertise  
et de collaboration  
en troubles concomitants

