

ECHO[®] CHUM

Troubles concomitants

Programme de télémentorat accrédité
par le DPC de l'Université de Montréal

Le sevrage d'alcool en externe - ce qu'il faut savoir

Séances du 7 et 14 mars 2023

**Marie-Louise Daigneault, Pier-Maude Lanteigne et Joël
Pedneault**

R3 Médecine des toxicomanies, CHUM

CECTC Centre d'expertise
et de collaboration
en troubles concomitants



Déclaration de conflits d'intérêts réels ou potentiels

Nom du conférencier : Marie-Louise Daigneault, Pier-Maude Lanteigne, Joël Pedneault

**Je n'ai aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel
en lien ou non avec le contenu de cette présentation.**

Merci à Dre Catherine de Montigny pour la supervision et l'accès à sa présentation antérieure!

Objectifs de la capsule de formation

Permettre aux partenaires de :

- 1 Identifier les signes et symptômes de sevrage d'alcool
- 2 Utiliser le score CIWA-Ar
- 3 Identifier les signes d'intoxication aux benzodiazépines
- 4 Identifier les patient.es qui pourraient être à risque de complications de sevrage

Identifier un syndrome de sevrage

Avec des cas cliniques!

Laurie, 35 ans

- Vue à l'urgence avant-hier → congé avec prescription de Valium en doses décroissantes + des vitamines.
 - Son premier sevrage médicalement supervisé.
- Vous avez RDV de suivi psychosocial avec elle aujourd'hui.
- Elle dit que ça va bien, mais elle...
 - A vomi
 - A mal à la tête
 - A des sueurs
 - Tremble
 - Semble déconcentrée durant le RDV
 - Ne tient pas en place et semble anxieuse...

Le Score CIWA-Ar

- Validé pour le sevrage d'alcool "pur"
- Conçu pour être utilisé par du personnel non médical ou médical
- Permet un échange d'information rapide entre les intervenant-e-s

<https://www.mdcalc.com/calc/1736/ciwa-ar-alcohol-withdrawal>

Les complications de sevrage

- Sevrage d'alcool: potentiellement mortel!
- Complications possibles:
 - Convulsions
 - Delirium tremens
 - Hallucinations
 - Encéphalopathie de Wernicke

Les complications de sevrage

- Revenons au cas :
 - La patiente a pris ses Valiums tel que prescrit
 - Elle n'a pas recommencé à boire
 - Elle ne prend pas d'autres drogues ou médicaments que le Valium et les vitamines.
- Que faites-vous?
 - A - L'aider à réserver un RDV d'ici 1 semaine avec son médecin de famille
 - B - Essayer de rejoindre le médecin de l'urgence qui lui a prescrit le Valium
 - C - Appeler le 911

Facteurs de risque de complication de sevrage

- ATCD de complications de sevrage
- Avoir fait de multiples sevrages (*kindling effect*)
- Sx de sevrage modérés ou sévère lors présentation
- Hépatite alcoolique, pancréatite alcoolique, cirrhose, désordres électrolytiques, lésions cérébrales (AVC, masse...), traumatismes crâniens, épilepsie, âge avancé
- Consommation concomitante d'autres substances / Rx

Exemple d'une prescription pour sevrage d'alcool en externe

Diazepam 10 mg po QID x 2 jours;
puis diazepam 10 mg po TID x 2 jours;
puis diazepam 10 mg po BID x 2 jours;
puis diazepam 10 mg po DIE x 2 jours;
puis cesser

*Service quotidien du diazepam, ne pas prendre avec de l'alcool,
ne pas servir si intoxiquée, sauter dose si somnolence.*



Un 2e cas!

Denis, 60 ans

- Est au 4e jour d'un sevrage en externe prescrit par son MD de famille
- N'avait pas assez d'argent pour payer les vitamines prescrites en pharmacie...
- Vous le revoyez pour un suivi prévu d'avance en service social
- Il ne rapporte pas de symptômes, mais il :
 - N'a aussi pas d'argent pour se nourrir
 - Il a une démarche chancelante (alors que normalement il marche bien)
 - Il a de la difficulté à se rappeler de certaines choses
 - Le rendez-vous est beaucoup plus ardu que d'habitude

L'Encéphalopathie de Wernicke

- Une déficience aiguë en Vitamine B1 (Thiamine)
- Une complication de la prise chronique d'alcool
- L'alcool empêche l'absorption dans l'estomac
- Signes:
 - Confusion
 - Ataxie (démarche chancelante)
 - Problèmes parfois subtils avec les muscles des yeux.
- Qu'est-ce qui pourrait aussi causer une démarche chancelante dans ce cas?

Intoxication aux benzodiazépines

- Ataxie (chute) / Démarche chancelante
- Somnolence
- Dysarthrie (discours bredouillant)
- Trouble coordination
- Coma
- Dépression respiratoire
- Nystagmus
- Myosis (petites pupilles)
- Diminution des réflexes ostéotendineux

Symptômes qui peuvent s'apparenter à l'encéphalopathie de Wernicke... à garder en tête

Conclusion

Sécuritaire de faire un sevrage d'alcool en externe (à la maison) dans la plupart des cas

Si suspicion de complications de sevrage:

- rechercher de l'aide auprès de l'équipe médicale traitante ou
- envoyer à l'urgence ou
- appeler au CHUM pour demander conseils 514-890-8316

Plusieurs complications possibles, restez à l'affût des symptômes de vos patient.es, mais surtout n'hésitez pas à nous consulter! :)

QUESTIONS? COMMENTAIRES?

CECTC Centre d'expertise
et de collaboration
en troubles concomitants



MERCI!

Pour information : Contactez Anne Wittevrongel
anne.wittevrongel.chum@ssss.gouv.qc.ca

Visitez notre site :
ruisss.umontreal.ca/echotc

CECTC Centre d'expertise
et de collaboration
en troubles concomitants



Références

1. https://www.uptodate.com/contents/screening-for-unhealthy-use-of-alcohol-and-other-drugs-in-primary-care?search=cage§ionRank=1&usage_type=default&anchor=H1272522&source=machineLearning&selectedTitle=1~6&display_rank=1#H1272522
2. https://www.researchgate.net/figure/DSM-5-diagnosis-criteria-for-alcohol-use-disorder_fig1_327490294
3. <https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/alcool/dossier/alcool-consequences-consommation>