(Ré)imaginer la santé mentale des jeunes : Regarder en arrière pour aller de l'avant

Srividya Iyer, Ph.D.

Directrice scientifique-clinique, ACCESS Esprits ouverts

Chercheuse, Centre de recherche Douglas

Professeure agrégée, département de psychiatrie et École de santé des populations et de santé mondiale, Université McGill, Canada

Vice Présidente, International Association for Youth Mental Health (IAYMH)





Déclaration de conflits d'intérêts réels ou potentiels

Nom du conférencier : Srividya Iyer

En relation ou non avec le contenu de cette activité, j'ai eu au cours des deux dernières années, une affiliation ou des intérêts financiers ou de tout ordre avec une société à but lucratif ou j'estime que je dois divulguer à l'auditoire un intérêt ou une orientation particulière, non pécuniaire.

Nom de l'organisme	Type d'affiliation (subvention, honoraires, conférenciers, actionnariat majoritaire, autres)	Date
ACCESS Esprits ouverts	Directrice scientifique-clinique	Actif
Centre de recherche Douglas	Chercheuse	Actif

Gratitude

L'Université McGill et le Centre de recherche Douglas se trouvent sur des terres qui ont longtemps servi de lieu de rencontre et d'échange entre les peuples autochtones. Nous reconnaissons et respectons les Kanien'kehà:ka en tant que gardiens traditionnels des terres et des eaux sur lesquelles nous nous rencontrons aujourd'hui. Aujourd'hui, Tiohtià:ke/Montréal abrite une population diversifiée de peuples autochtones et autres peuples. Nous respectons les liens continus avec le passé, le présent et l'avenir dans nos relations avec les peuples autochtones et autres peuples à Montréal et dans tout le pays.

Remerciements

Organismes de financement (sélection)

- IRSC bourse salariale de nouveau chercheur (Iyer)
- IRSC subventions Fondation (Iyer)
- IRSC SRAP: ACCESS Esprits ouverts (Iyer, Malla, Shah, Joober, Boksa et al.)
- IRSC SRAP: Familles en intervention précoce pour la psychose (lyer, Ferrari et al.)
- IRSC RAP: Accès rapide en psychose précoce (lyer, Noel et al.)
- IRSC Phase 0 financement RR-SIJ (Iyer, Goyette et al., Mushquash, Iyer et al.)
- Fonds de recherche du Québec Santé (Iyer)
- CRDI (Iyer, Omigbudon et al)
- Centre des Compétences futures (Henderson & Iyer)
- IRSC Subventions Catalyseur (Shah, Iyer, Ferrari, Joober et al.)
- National Institutes of Health Research, UK (Singh et al.): Warwick-India-Canada Psychosis Group and TRANSFORM (India and Nigeria)
- IAS Visiting Fellowship, U. of Warwick (Iyer)
- National Institutes of Health (Malla, Iyer et al.)
- Grand Défis Canada (Malla, Margoob, Iyer, Joober et al.)

Personnes & Institutions

- Réseau ACCESS Esprits ouverts
 - Conseil jeunesse
 - Conseil famille et aidants
 - Conseil Autochtone
 - Communautés
 - Équipe Nationale au Douglas
- PEPP: Patients, families, équipe
- Aire ouverte, réseau SIJ du Quebec
- Collègues à McGill/Douglas
 - Drs. Shah, Ferrari, Malla, Joober, Fuhrer, Boksa, Andersson, Lepage, Lal, Ghosh, Latimer, Kirmayer, Ruiz-Casares, Laporte
 - Étudiants, post-doctorants et équipe
- Collègues au Canada
 - Drs. Mushqash, Dimitripoulos, Abdel-Baki, Roy, Leblanc, Goyette, Cellard, Barbic, Henderson, Jutras-Aswad
- SCARF (Chennai) & AIIMS (New Delhi), Inde
 - Drs. Thara, Padmavati, Sood, Chadda
- U of Ibadan, Nigeria Dr. Olayinka Omigbudon
- Collègues at U. of Warwick, U.K.
 - Drs. Singh, Birchwood, Currie, Madan, Meyer, Furtado, Lilford
- Collègues à Orygen, Australie
 - McGorry, Purcell, Killackey, Chinnery

Aperçu

- Regarder en arrière
- Aller de l'avant
- Conclusions et pistes de réflexion

La santé mentale des jeunes comme priorité

Regarder en arrière

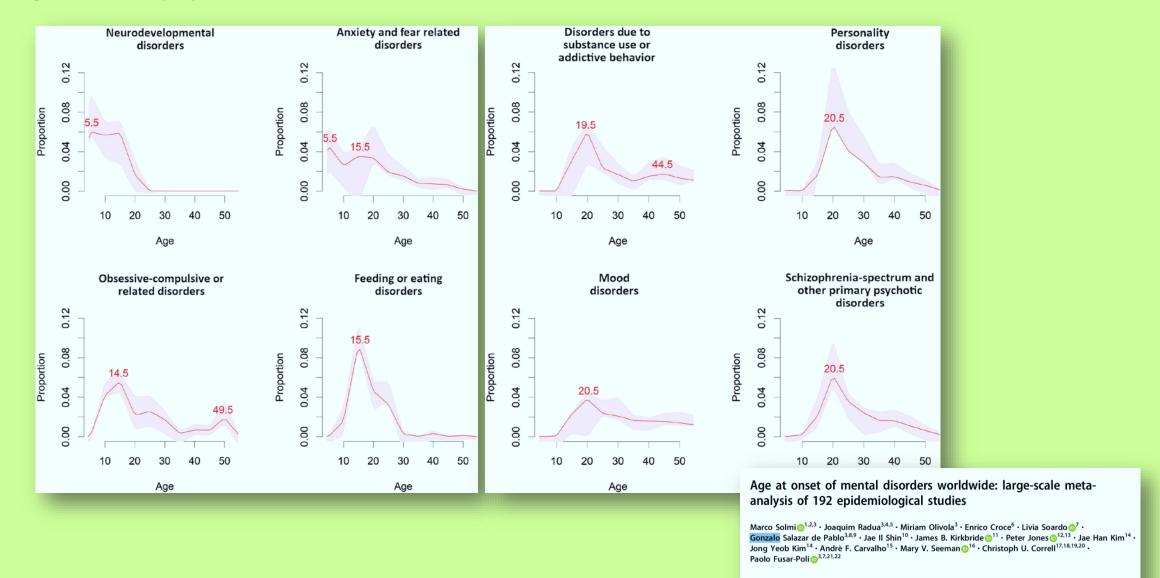
Youth Mental Health Should Be a Top Priority for Health Care in Canada

The Canadian Journal of Psychiatry /
La Revue Canadienne de Psychiatrie
2018, Vol. 63(4) 216-222
© The Author(s) 2018
Reprints and permission:
sagepub.com/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/0706743718758968
TheCJP.ca | LaRCP.ca



Ashok Malla, MD, FRCPC^{1,2,3}, Jai Shah, MD, FRCPC^{1,2}, Srividya Iyer, PhD^{1,2,3}, Patricia Boksa, PhD^{1,2}, Ridha Joober, MD, PhD^{2,4}, Neil Andersson, MD, PhD^{5,6,7}, Shalini Lal, BScOT, MSc, PhD^{2,8,9}, and Rebecca Fuhrer, PhD¹⁰

Âge d'apparition des troubles



Received: 6 March 2021 / Revised: 28 April 2021 / Accepted: 5 May 2021 / Published online: 2 June 2021

© The Author(s) 2021. This article is published with open access

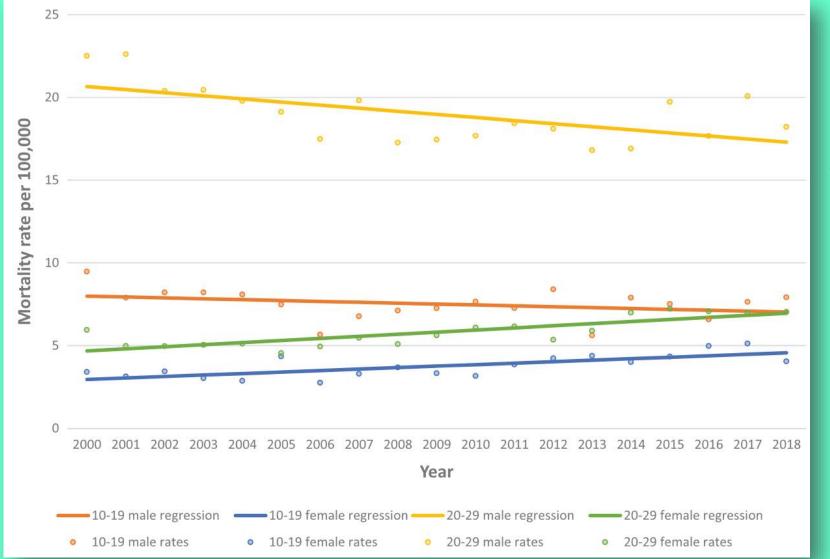
Certains indicateurs de l'aggravation des troubles de santé mentale, même avant la pandémie

Les taux d'élèves québécois du secondaire ayant reçu un diagnostic d'anxiété, de dépression, de troubles de l'alimentation et de TDAH sont en hausse depuis 2011

Certains troubles de santé mentale confirmés par un médecin ou un spécialiste de la santé selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Québec, 2010-2011 et 2016-2017										
	Troubles a	Troubles anxieux		Dépression		entaires	TDAH¹			
	2010- 2011	2016- 2017	2010- 2011	2016- 2017	2010- 2011	2016- 2017	2010- 2011	2016- 2017		
		%								
Total	8,6	17,2+	4,9	5,9+	1,8	2,2+	12,6	23,0+		
Sexe										
Garçons Filles	6,2 11,0	11,8+ 22,9+	3,9 5,9	4,1 7,7+	1,1 2,5	1,0 3,4+	15,9 9,3	27,4+ 18,4+		

Source: Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 et 2016-2017

Certains indicateurs de l'aggravation des troubles de santé mentale, même avant la pandémie



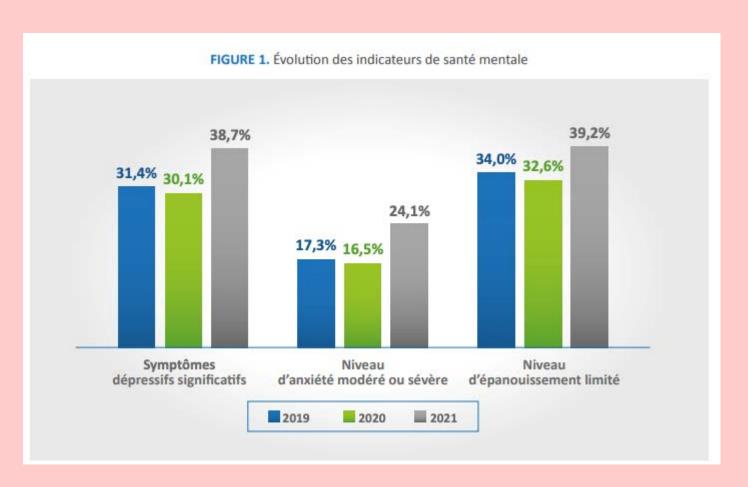
Taux nettement plus élevés (3 à 9 fois) de suicide et d'automutilation chez les jeunes des Premières Nations et chez les Inuits (Services aux Autochtones Canada, 2018).

Risque de tentative de suicide et de décès 5 à 7 fois plus élevé chez les personnes 2SLGBTQ+.

Source: Zulyniak, S., Wiens, K., Bulloch, A.G., Williams, J.V., Lukmanji, A., Dores, A.K., Isherwood, L.J. and Patten, S.B., 2022. Increasing rates of youth and adolescent suicide in Canadian women. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 67(1), pp.67-69.

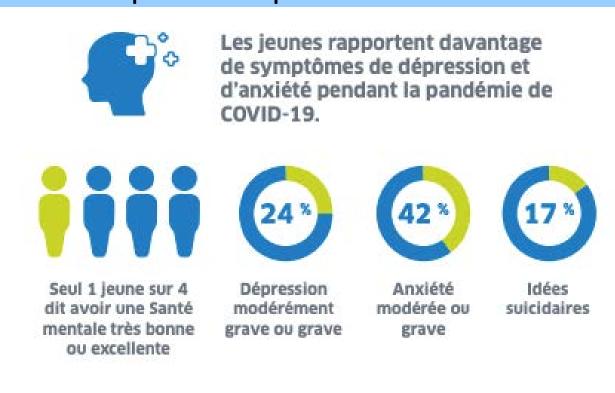
QC: Les indicateurs de santé mentale s'aggravent depuis la pandémie

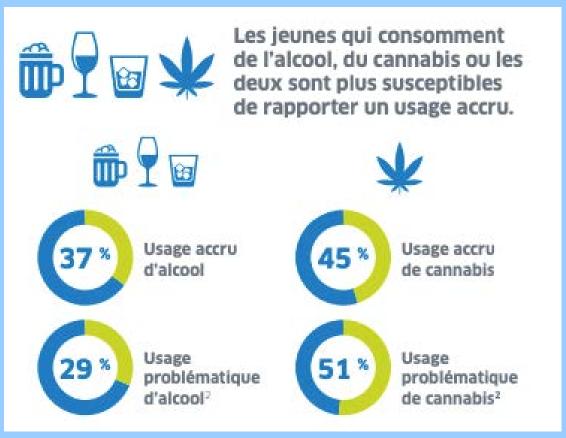
La proportion de jeunes présentant des symptômes dépressifs, une anxiété modérée à sévère et un niveau d'épanouissement limité autodéclaré a augmenté en 2021 par rapport à 2019-2020.



Source : Giroux, Maxime, Claude Bacque-Dion, Richard Bélanger, and Slim Haddad. "L'évolution de la santé mentale des adolescents au cours de la pandémie COVID-19. Une analyse des cohortes scolaires COMPASS-Québec."

QC: Les indicateurs de santé mentale s'aggravent depuis la pandémie

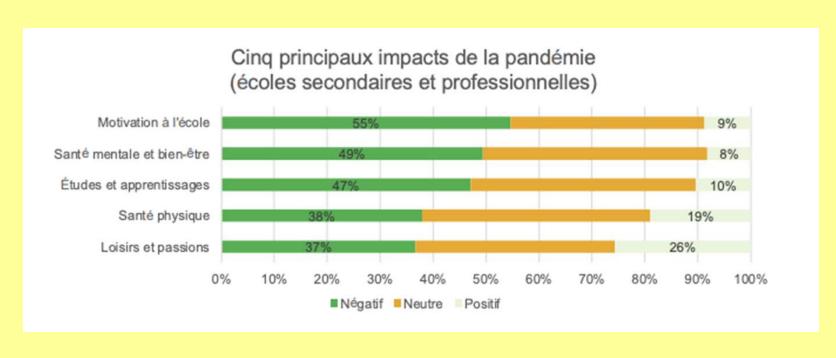




Source : Giroux, Maxime, Claude Bacque-Dion, Richard Bélanger, and Slim Haddad. "L'évolution de la santé mentale des adolescents au cours de la pandémie COVID-19. Une analyse des cohortes scolaires COMPASS-Québec."

QC: Les indicateurs de santé mentale s'aggravent depuis la pandémie

Un pourcentage élevé de jeunes Québécois âgés de 12 à 25 ans ont déclaré avoir subi les effets négatifs de la pandémie sur leur motivation scolaire, leur santé mentale et leur apprentissage.



Source : Enquête sur la santé psychologique des 12 à 25 ans. Josiane Bergeron , Louise Bourassa , Mélissa Généreux , Jean-Philippe Goupil , Rachel Lemelin , Yolaine Noël , Alexandra Paradis. Publiée par l'Université de Sherbrooke. 2022

Être guidé par des jeunes, une condition sine qua non

Regarder en arrière

Les IRSC lancent l'initiative SRAP; ACCESS Esprits ouverts est le premier réseau SRAP







Photos: accessopenminds.ca

ACCESS OPEN MINDS ESPRITS OUVERTS

Conseil Autochtone

Conseil jeunesse national

Conseil famille et aidants

Guinaudie, C et al. "Shared Decision Making in a Youth Mental Health Service Design and Research Project: Insights From the Pan-Canadian ACCESS Open Minds Network." *The Patient-Patient-Centered Outcomes Research* 13.6 (2020): 653-666.

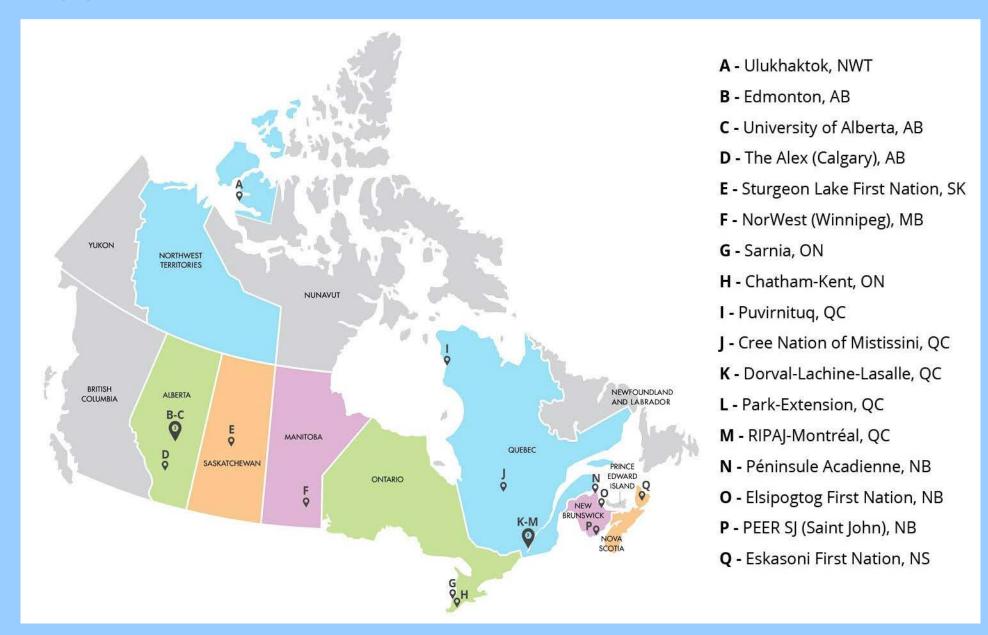
ACCESS Esprits ouverts RIPAJ-Montréal

<u>Film</u>

Réforme massive des services pour les jeunes

Regarder en arrière

Sites ACCESS EO au Canada



Si on construit bien, les jeunes accèdent-ils aux soins?

- Il y a eu une augmentation de 60% du nombre de jeunes cherchant de l'aide ou référés entre la première et la deuxième année des opérations d'ACCESS Esprits ouverts.
- Environ 84% des jeunes ont eu un rendez-vous offert dans les 72 heures suivant leur contact initial avec les sites ACCESS Esprits ouverts, une norme fixée par le réseau pour l'évaluation initiale des problèmes de santé mentale
- Environ un jeune sur trois a accédé directement aux services d'ACCESS Esprits ouverts et s'y est rendu lui-même (sans être référé ou mis en relation par quelqu'un d'autre). Mais toutes les portes d'accès doivent être les bonnes.
- Niveau de Satisfaction élevé : 96 % des jeunes recommanderaient le service à un ami
- Coût-efficacité: Un retour sur investissement d'environ 9.80 \$ en économies de soins de santé pour chaque dollar investi

Services intégrés pour les jeunes



Accueil < Santé < Trouver une ressource < Aire ouverte : services pour les jeunes de 12 à 25 ans

Aire ouverte : services pour les jeunes de 12 à 25 ans

https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/aire-ouverte?utm_source=print&utm_medium=print&utm_campaign=airouverte_2019

Également en développement Kickstand and integrated hubs, AB SIJ, Nouvelle-Écosse SIJ, SK











Grandes innovations en santé mentale des jeunes

- Principales innovations sont dans l'approche
 - Valeurs et principes fondamentaux, mise en œuvre adaptée au contexte local.
 - Priorité donnée à la voix des jeunes, à leur engagement et à la co-conception
 - Engagement plus profond des familles et des autres parties prenantes
 - Partenariats, interservices et intersectoriels, intégration
 - Accessible, "entrée en douceur" via les soins primaires ou dans un cadre communautaire adapté aux jeunes.
- Innovations significatives au niveau du contenu également
 - Orientation transdiagnostique (soins par étapes, modèles de stades, etc.).
 - Orientation holistique sur les besoins et les préférences des jeunes, services intégrés.
 - Accent mis sur une tranche d'âge plus large (12-25 ans ou 30 ans/adulte émergent).
 - Innovations en matière d'intervention (soutien par les pairs, session brève/unique, modulaire, numérique, soutien en emploi/éducation adapté aux jeunes, etc.

Source: McGorry, Patrick D., Cristina Mei, Andrew Chanen, Craig Hodges, Mario Alvarez-Jimenez, and Eóin Killackey. "Designing and scaling up integrated youth mental health care." World Psychiatry 21, no. 1 (2022): 61-76.

Iyer, S.N., Boksa, P., Lal, S., Shah, J., Marandola, G., Jordan, G., Doyle, M., Joober, R. and Malla, A.K., 2015. Transforming youth mental health: a Canadian perspective. Irish Journal of Psychological Medicine, 32(1), pp.51-60.

« Le secret du changement consiste à concentrer toute son énergie, non pas à combattre l'ancien, mais à construire le nouveau. »

Citation populaire souvent attribuée à tort à Socrate

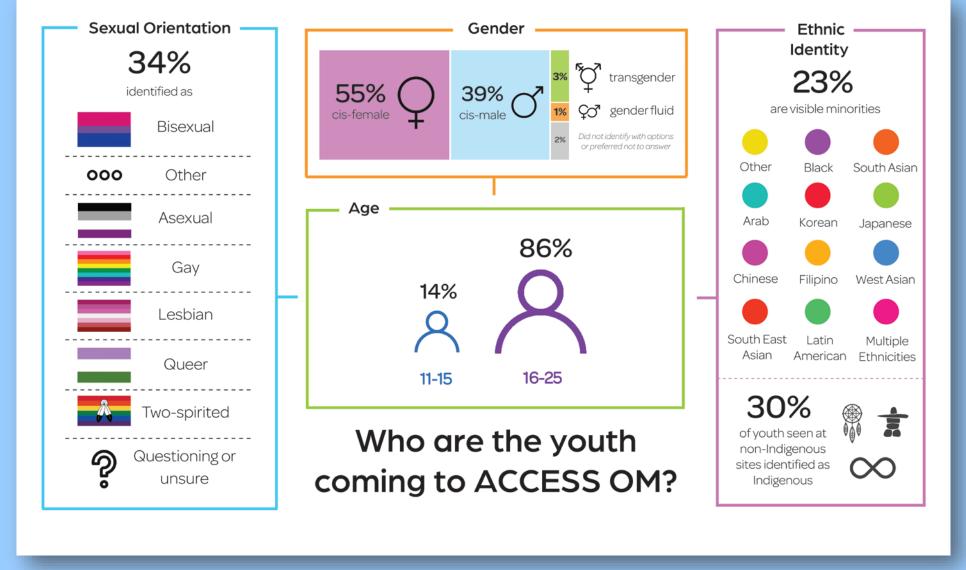
Jeunesse ≠ monolithe

Aller de l'avant

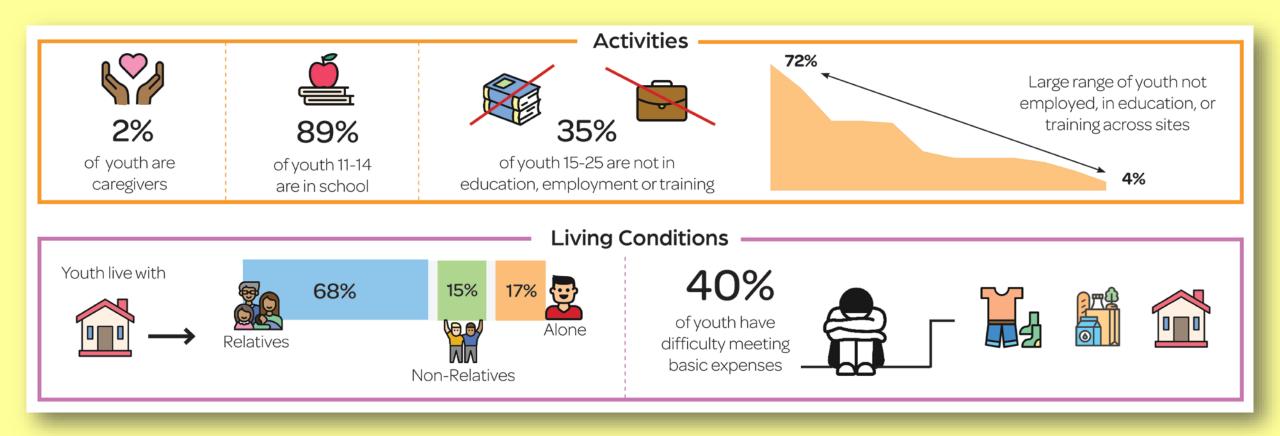
Identités et expériences multiples, diverses et croisées

- Portrait des jeunes Canadiens (15-30 ans) par Statistique Canada (2018, 2021)
 - 27 % s'identifient comme membres d'une minorité visible, comparativement à 13 % en 1996.
 - 40 % sont des immigrants de première ou de deuxième génération
 - 57 % vivent avec leurs parents
 - En 2016, un jeune autochtone sur dix était le parent d'un enfant vivant dans son foyer, contre 2,9 % des jeunes non-autochtones.
- Montréal : 27 % de minorités visibles, 24 % d'immigrants ; 2 à 3 % de réfugiés au Québec.

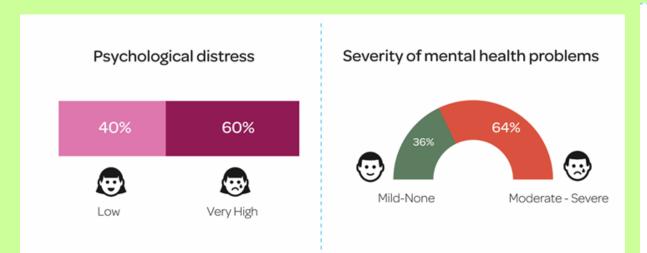
Les jeunes qui viennent à ACCESS Esprits ouverts



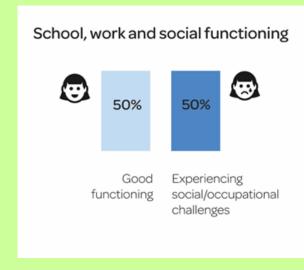
Les jeunes qui viennent à ACCESS Esprits ouverts

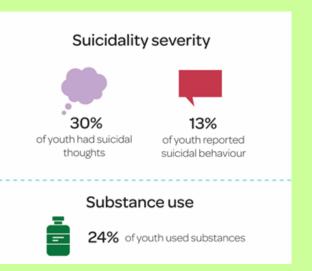


Les jeunes qui viennent à ACCESS Esprits ouverts









Vulnérabilités multiples et croisées

- Jeunes d'ACCESS Esprits ouverts RIPAJ (N= 671, 2016-2020)
 - 42% s'identifient comme LGBTQ+
 - 57 % n'ont pas de diplôme d'études secondaires
 - 37 % sont de minorités visibles, 2 % sont autochtones
 - 95 % ont de la difficulté à régler les dépenses liées à leurs besoins de bas
 - 59 % ont un historique de contact avec la protection de la jeunesse (DPJ)
 - 50 % ont un historique de contact avec le système de justice pénale
 - 71 % ne sont pas engagés en éducation, en formation ni en emploi (NEET)

Vulnérabilités multiples et croisées

- Jeunes d'ACCESS Esprits ouverts RIPAJ (N= 671, 2016-2020)
 - La majorité ont eu besoin de plus d'un type de services
 - 49% ont eu besoin et ont reçu de divers services de thérapie psychologique/psychosociale, 42% de services de counselling général, 31% de services de santé mentale par un médecin généraliste, 26% de services psychiatriques, 11% de services pour leur problème de toxicomanie
 - 26% de soutien dans leurs démarches sociales
 - MAIS...accès complexe aux soins et ruptures de services; les coupures de services et suivis imposées à l'âge de 18 ans, e.x., protection de la jeunesse

Une compréhension approfondie des tendances en matière de santé mentale des jeunes

Aller de l'avant

Vers des compréhensions plus profondes

- Les changements climatiques
- L'inégalité croissante des revenus
- Le racisme
- La précarité de l'emploi et de l'avenir, surtout après la pandemie
- L'utilisation croissante des médias numériques
- La pression académique accrue
- L'accès limité aux soins de santé mentale et les soutiens
- Les comportements à risque pour la santé tels que la consommation d'alcool et de drogues

Déterminants sociaux, tendances et mégatendances

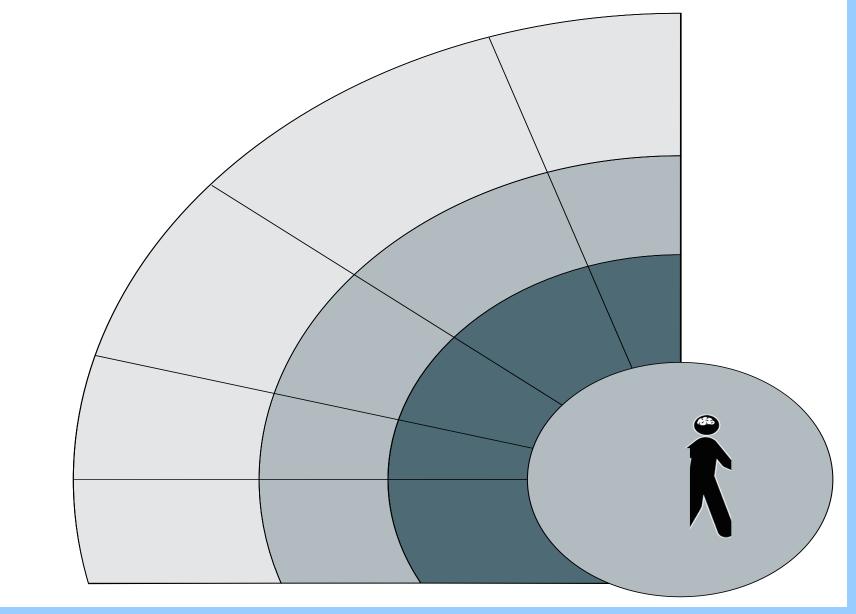
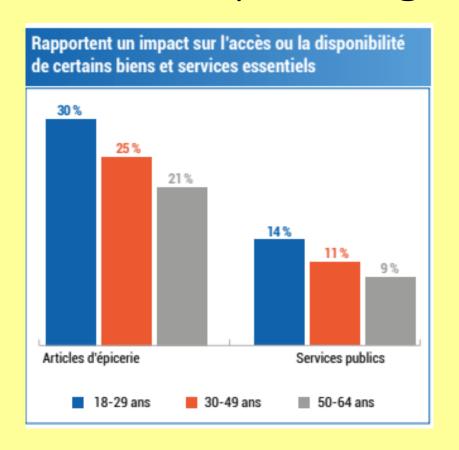


Figure 1: Social and cultural determinants of mental disorders and the Sustainable Development Goals: a conceptual framework

Lund, C., Brooke-Sumner, C., Baingana, F., Baron, E. C., Breuer, E., Chandra, P., ... Saxena, S. (2018). Social determinants of mental disorders and the Sustainable Development Goals: a systematic review of reviews. The Lancet Psychiatry, 5(4), 357–369. doi:10.1016/s2215-0366(18)30060-9

Contexte plus large pour les jeunes du Québec





Source : Enquête sur la santé psychologique des 12 à 25 ans. Josiane Bergeron , Louise Bourassa , Mélissa Généreux , Jean-Philippe Goup Yolaine Noël , Alexandra Paradis. Publiée par l'Université de Sherbrooke. 2022

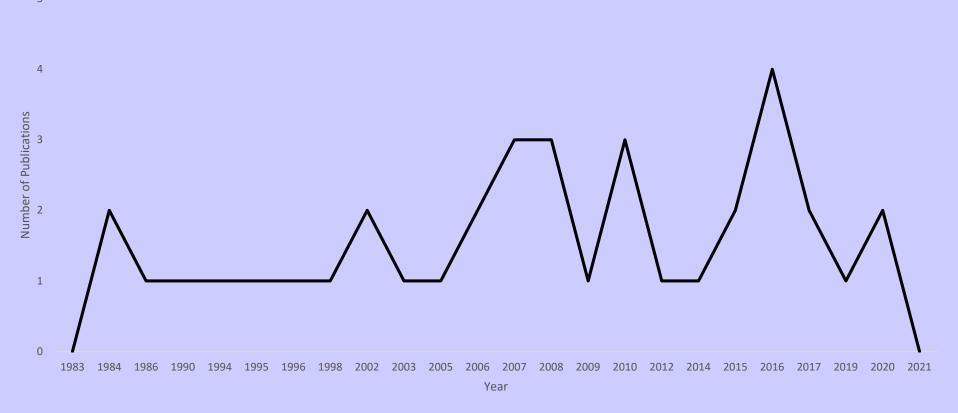
À Montréal, près d'un jeune adulte (18-29 ans) sur quatre a déclaré avoir connu des problèmes financiers liés à la pandémie. Les jeunes sont parmi les plus touchés par l'insécurité alimentaire. (Santé Montreal, 2020)

https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/situation-du-coronavirus-covid-19-a-montreal/point-sante/jeunes-adultes/

(Ré)imaginer les services et les solutions

Aller de l'avant

Examen de la portée : Soutien par les pairs pour les jeunes avec problèmes de toxicomanie



Devoe et al. (2022, en préparation) : 38 études ; 88% des interventions ont été déclarées efficaces. Dans les études avec groupes de comparaison/contrôle, 62,96% des études ont rapporté des résultats statistiquement significatifs

Le lien culturel comme partie intégrante

Photovoice

« Quand vous allez sur le Territoire, c'est comme si vous vidiez votre verre de toute charge émotionnelle, de toute frustration. Alors, quand on revient, on a plus de tolérance, plus d'espace et tu es moins brusque. Ça me fait ça, alors je me dis que ça doit aussi faire ça pour les gens de la communauté. »

- ACCESS Esprits ouverts Puvirnituq



https://accessopenminds.ca/3d-flip-book/photovoice-youth/

ACCESS Esprits ouverts Puvirnituq-Saqijuq

https://youtu.be/QNrQYxbzdz8

(Ré)imaginer les services (et la recherche sur les services)

- Paysage en évolution, progression non uniforme
- Nécessité de se concentrer sur le long terme, les données, les preuves, la qualité.
- Plus de données probantes sur les "composants de base" et les "ingrédients actifs" par rapport à l'adaptabilité.
- Considérations sur l'équité, la diversité et l'inclusion
- Plus d'écoute

(Ré)imaginer la recherche

Aller de l'avant

La recherche et l'action/la réforme sont séquentielles et synergiques

Aller de l'avant

« Que cela soit un appel à l'inclusion, à toujours chercher qui manque à la table et un rappel qu'il n'y a rien à propos de nous, sans nous. Nous tous. »