

# ECHO<sup>®</sup> CHUM

## Troubles concomitants

Programme de télémentorat accrédité  
par le DPC de l'Université de Montréal

Les symptômes psychotiques

22 février 2022

**Dre Clairéline Ouellet-Plamondon**

Médecin psychiatre, unité de psychiatrie des toxicomanies  
et clinique jeunes adultes psychotiques du CHUM, Montréal

RÉSEAU UNIVERSITAIRE  
INTÉGRÉ DE SANTÉ  
ET DE SERVICES SOCIAUX



Université  
de Montréal



# Déclaration de conflits d'intérêts réels ou potentiels

**Nom du conférencier :** Dre Clairéline Ouellet-Plamondon

**Je n'ai aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel  
en lien ou non avec le contenu de cette présentation.**



RÉSEAU UNIVERSITAIRE  
INTÉGRÉ DE SANTÉ  
ET DE SERVICES SOCIAUX



Université   
de Montréal



# Objectifs de la capsule de formation

Permettre aux partenaires de :

- 1 Se rappeler les différents symptômes psychotiques
- 2 Apprendre comment les questionner et faire le suivi

SURVOL...



RÉSEAU UNIVERSITAIRE  
INTÉGRÉ DE SANTÉ  
ET DE SERVICES SOCIAUX



Université  
de Montréal



# Les symptômes psychotiques



## Symptômes positifs

- Hallucinations
  - Auditives, visuelles, olfactives, gustatives, cénesthésiques (tactiles, somatiques)
- Idées délirantes : erreurs de logique, d'interprétation, entraînant des déductions erronées
  - Continuum avec idées surinvesties --- conviction délirante  
P. ex. : Je suis suivi...

## Lien hallucination et délire

P. ex. : goût mauvais = on veut m'empoisonner

P. ex. : klaxon dehors quand je pense à quelque chose = on veut me kidnapper

# Les symptômes psychotiques



## Symptômes positifs

- Idées de référence *Avez-vous l'impression qu'il y a beaucoup de coïncidences?*
- Insertion, retrait, écho de la pensée
- Lecture de la pensée
- Contrôle de la pensée et des mouvements
- Désorganisation de la pensée et du comportement
  - Association incohérente d'idées
  - Abstraction élevée
  - Déraillement de la pensée, illogisme, néologismes
  - Ramasser des objets inutiles, porter des vêtements trop chauds, appartement insalubre, etc.
  - Bizarrerie + fréquente dans schizophrénie vs trouble induit



# Les symptômes psychotiques



- Symptômes négatifs : absence de comportement attendu, + signe schizophrénie et psychose apparentée; souvent sx résiduels
  - Affect émoussé, aplati, alogie (pauvreté discours), apathie (manque d'énergie et d'intérêt), anhédonie et asocialité
- Symptômes cognitifs (85 % cz pts avec scz)
  - Difficulté à réagir aux stimuli appropriés et à inhiber et filtrer l'information; hypervigilance, trouble d'attention, de mémoire, de résolution de problèmes
- Symptômes affectifs : dysrégulation affective



# Trouver les symptômes... Hallucinations



Vous arrive-t-il d'entendre des choses inquiétantes ? Surprenantes ? Que vous semblez être le seul à percevoir ?

- Des bruits, des sons, des chuchotements, des voix, des couleurs, des insectes, des choses, des gens, des phénomènes provenant d'une autre dimension...

P. ex. : les voitures qui klaxonnent quand vous êtes là, les voisins qui parlent de l'autre côté du mur, l'impression d'entendre des esprits...

# Trouver les symptômes... Hallucinations



Voix : qui, nombre, intensité, quand;  
commentaires ? parlent entre elles ? négative ou positive;  
facteurs soulageant ou aggravant ?

Que disent les voix?

S'intéresser au contenu, le détailler, donne accès aux enjeux personnels.  
P. ex. : insultes souvent enjeu de faible estime personnelle ou de sentiment d'infériorité qui est projeté dans les symptômes.



# Trouver les symptômes... les délires



Persécution – somatique – érotomaniaque – mégalomaniaque - jalousie

Questions ouvertes sur le vécu, ce qui se passe dans leur vie, etc.

- Êtes-vous préoccupé par quelque chose ?
- Est-ce que vous allez bien physiquement ? Des inquiétudes ?
- Se passe-t-il des choses étranges/surprenantes/inquiétantes/merveilleuses autour de vous?
- Comment se passent les relations sociales ? Amicales ? Les gens ont-ils changé ?
- Êtes-vous à l'aise avec les inconnus ?
- Êtes-vous quelqu'un de spirituel ? De religieux ?

*Souvent des gens vont me rapporter...*

*Il arrive que....*



# Trouver les symptômes...



## Paranoïa et persécution

Vous sentez-vous observé ? Suivi ?

Mis sous écoute ?

Téléphone piraté ?

Faites-vous confiance à vos proches ? À vos voisins ? Aux intervenants ? Au gouvernement ?

Avez-vous l'impression que les gens parlent dans votre dos ? Qu'ils sont mal intentionnés ? Qu'ils vous veulent du mal ?

Avez-vous l'impression que l'on complotte contre vous ?

## Grandiosité

Avez-vous de grands projets ?

Avez-vous un don particulier ? Une mission ?

Avez-vous un lien particulier avec une personne connue ?

Est-ce que quelqu'un est jaloux de vous ?



# Vérifier la dangerosité associée aux sx



- Est-ce que les phénomènes vous font peur ?
- Sentez-vous le besoin de vous protéger ?
  - De quelle façon ?
  - Certaines personnes gardent sur eux un objet pour se défendre, devez-vous faire cela aussi pour vous sentir bien ?
  - Y a-t-il quelqu'un qui vous veut du mal ? Qui ?
  - Si vous vous sentez menacé, qu'allez-vous faire ?
  - Avez-vous pensé aux conséquences ? Y a-t-il des alternatives qu'on pourrait regarder ensemble pour assurer votre sécurité et éviter de vous mettre dans le trouble ?
- Est-ce que les voix vous donnent des ordres ?
- Perdez-vous le contrôle de vos pensées ou de vos mouvements ?
- Êtes-vous découragé au point de vouloir en finir ? En colère au point de vous venger ? Etc.

# Gérer les symptômes psychotiques en suivi



- Tenter de trouver un objectif commun
- Est-ce que les sx dérangent ?
- Préférez-vous que les voix restent ou partent ?
- Cadre clair
  - Incluant conduite si dangerosité, agressivité, intoxication
- Y aller à petite dose, par étape en fonction du degré d'alliance thérapeutique



# Exploration des délires



- Biais de type « sauter prématurément aux conclusions »
- Biais d'attribution (influence externe)
- Déficit de la théorie de l'esprit (capacité à attribuer aux autres un état d'esprit, p. ex. : l'intentionnalité d'un geste)
  - Idées paranoïdes tel un regard malveillant
  - Attention ds l'usage de l'ironie, l'humour, le sarcasme
  - Utiliser des exemples; p. ex. : quelqu'un m'a bousculé dans l'ascenseur, il manquait un item dans mon sac d'épicerie...

# Signes précurseurs de rechute



- Perturbation du sommeil et de l'appétit
- Anxiété, agitation, isolement
- Diminution concentration
- Méfiance
- Changement de l'apparence
- Absence aux rv
- Inobservance
- Rechute dans la consommation
- Etc.

# Traitement



- Médication – pensez aux molécules injectables
- Suivi par un intervenant désigné
  - Support pour les besoins de base PRN et pour l'objectif désigné
  - Psychoéducation adaptée
    - ✓ P. ex. : lien conso – psychose
    - ✓ Dopamine au cerveau
  - Acceptation du traitement
  - Interventions psychosociale et familiale
  - Plan en cas de crise
  - Troubles cognitifs : évaluation neuropsychologie et ergothérapeute
  - Travailler l'autocritique, réadaptation

# QUESTIONS? COMMENTAIRES?

[clairelaine.ouellet-plamondon@umontreal.ca](mailto:clairelaine.ouellet-plamondon@umontreal.ca)

RÉSEAU UNIVERSITAIRE  
INTÉGRÉ DE SANTÉ  
ET DE SERVICES SOCIAUX



Université  
de Montréal





# MERCI!

Pour information : Contactez Soraya E. Jean  
soraya.erline.jean.chum@ssss.gouv.qc.ca

Visitez notre site :  
<https://ruiss.umontreal.ca/cectc/services/echo-troubles-concomitants/>

